

## 1

## Co to są standardy ochrony małoletnich?

To zasady, które sprawiają, że szkoła i przedszkole są miejscem przyjaznym dla dzieci, w którym można czuć się bezpiecznie i uzyskać pomoc.



## 1

## Co to są standardy ochrony małoletnich?

To zasady, które sprawiają, że szkoła i przedszkole są miejscem przyjaznym dla dzieci, w którym można czuć się bezpiecznie i uzyskać pomoc.



2

## Czyli co mogę zrobić?

Jeśli jakaś sytuacja jest dla Ciebie niemiła lub niepokojąca, możesz zgłosić to nauczycielowi lub innej osobie dorosłej.



## 3

**Co to znaczy,  
że sytuacja jest niepokojąca?**

To znaczy, że wywołuje w Tobie strach, smutek, niepewność i inne negatywne uczucia.



## 4

**Co zrobi z tym nauczyciel?**

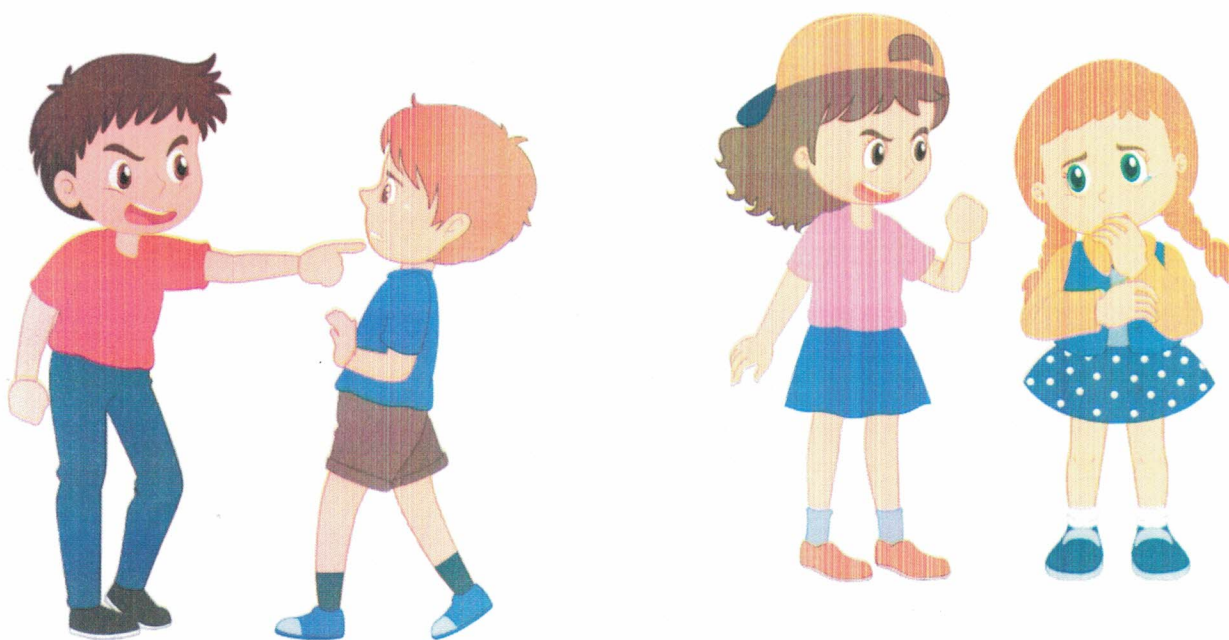
Nauczyciel to osoba, która zawsze Ci pomoże! Dorośli opiekują się dziećmi – nauczyciele zastępują w przedszkolu lub szkole Twoich rodziców lub opiekunów!



## 5

**Przykłady sytuacji,  
które warto zgłosić nauczycielowi:**

- Przemoc fizyczna (np. bicie, popychanie, kopanie)
- Przemoc psychiczna (np. straszenie, nękanie)
- Przemoc werbalna (np. mówienie niemiłych rzeczy, hejt)
- Przemoc niewerbalna (np. zastraszające spojrzenie)



6

## Czym jest krzywdzenie?

To nie tylko bicie! Krzywdzące może być np. opublikowanie Twojego zdjęcia w Internecie bez Twojej zgody. Lub wyśmiewanie Cię i mówienie niemiłych rzeczy, które sprawiają, że nie lubisz przychodzić do szkoły lub przedszkola.



7

## Pamiętaj!

Zawsze możesz poprosić o pomoc i ją otrzymasz!



8

## Te numery warto znać!

Ten numer na pewno już znasz: 112!

A te warto poznać: 800 12 12 12 oraz 116 111 – telefony zaufania dla dzieci i młodzieży!

telefony zaufania dla dzieci i młodzieży



800 12 12 12

116 111



9

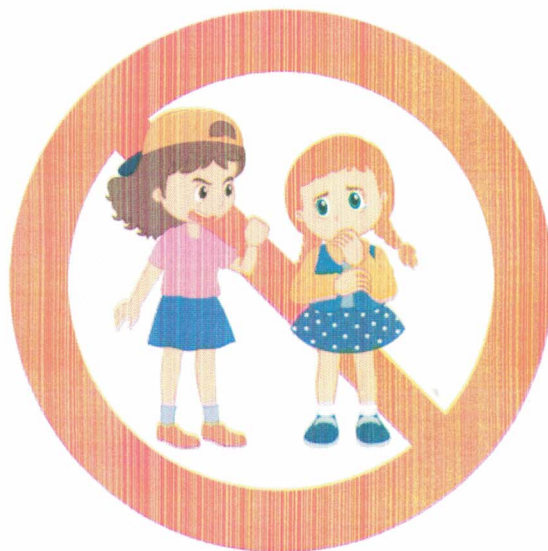
## Pamiętaj, że NIKT nie ma prawa:

...krzywdzić Cię fizycznie!

...straszyć Cię i nękać!

...publikować Twoich zdjęć bez Twojej zgody!

...dotykać Twoich miejsc intymnych!

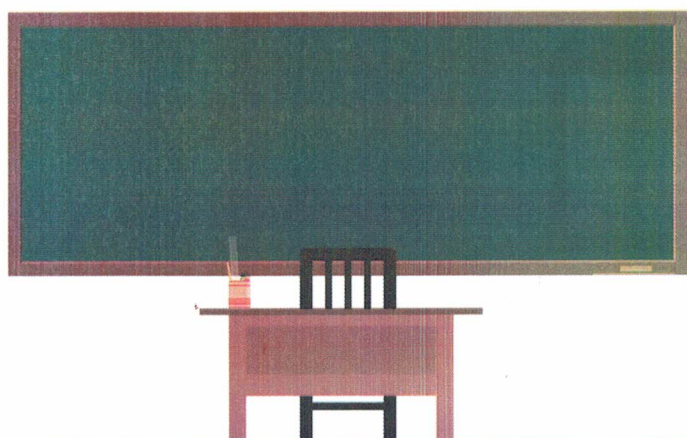
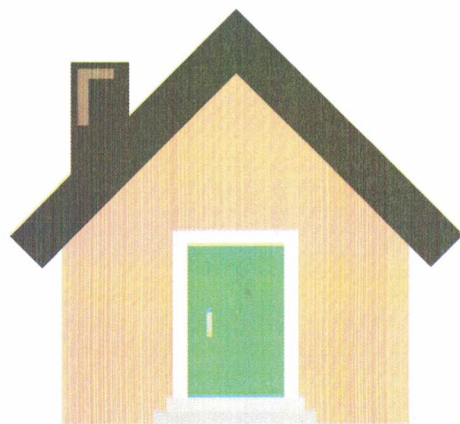
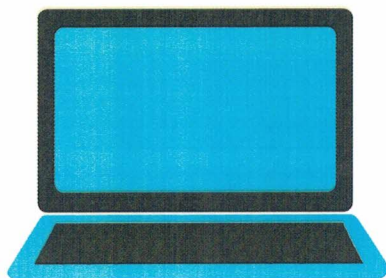
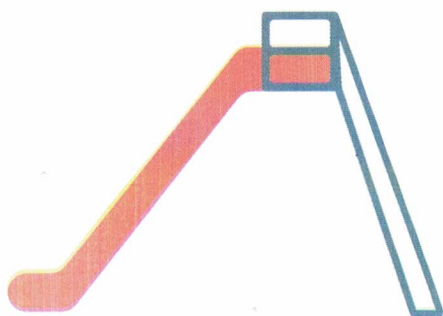


10

## W szkole i przedszkolu możesz czuć się bezpiecznie!

Możesz powiedzieć nauczycielowi o wszystkim, co Cię niepokoi, a zdarzyło się:

- w szkole lub przedszkolu,
- w domu,
- na podwórku
- w Internecie.



11

## Ochrona przed krzywdzeniem obejmuje ochronę przed:

...dorosłymi z Twojej rodziny,

...nieznajomymi dorosłymi,

...innymi rówieśnikami,

...anonimowymi osobami w Internecie.

